

20
**TERRE
DE JEUX**
24



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

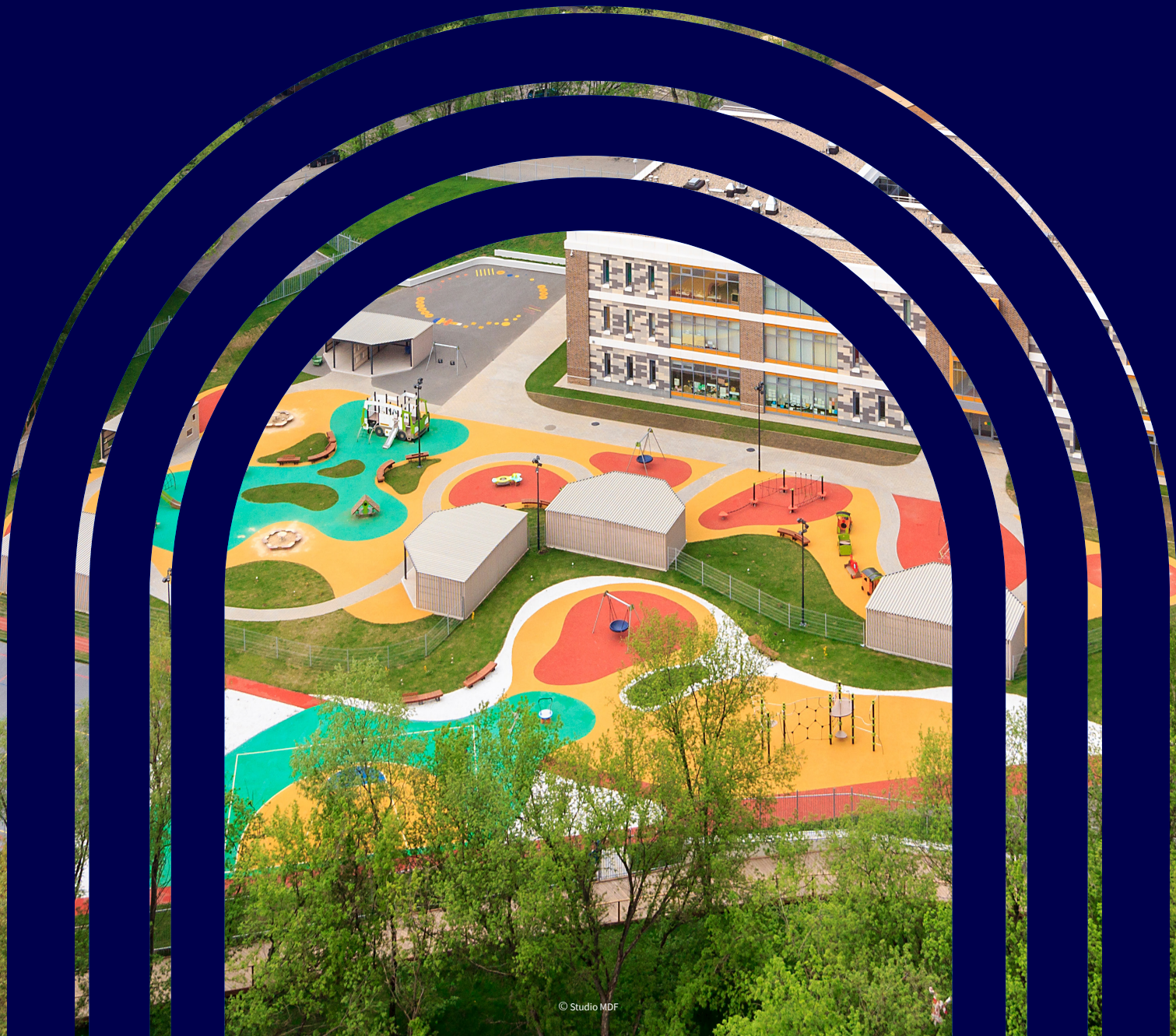
*Liberté
Égalité
Fraternité*

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

ACTION COEUR DE VILLE & TERRE DE JEUX 2024

LE DESIGN ACTIF

**Un outil novateur pour faire bouger la population
et renforcer l'attractivité des centres-villes !**



ACTION COEUR DE VILLE ET TERRE DE JEUX 2024 : UNE COLLABORATION NATURELLE

Le 20 janvier 2021, l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires et Paris 2024 ont signé une convention de coopération répondant à l'ambition commune de faire des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les Jeux de tous les territoires et de toute la population. Cette collaboration naturelle s'adresse de manière pionnière aux 222 villes du réseau Action Cœur de Ville

(ACV), avec l'ambition de s'étendre rapidement au maximum de collectivités labellisées Terre de Jeux 2024. Ainsi, les villes ACV bénéficieront d'une nouvelle initiative soutenant le développement du design actif dans leurs espaces, un outil novateur au service de l'accroissement de l'attractivité des centres-villes comme de la lutte contre la sédentarité de leurs habitants.

LE DESIGN ACTIF, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le design actif est un concept encore peu connu en France qui a émergé en Amérique du Nord dans les années 1980 en réaction à des constats alarmants quant à l'accroissement des comportements sédentaires et leurs impacts sur la santé des populations.

« **L'inactivité physique est la première cause de mortalité évitable dans le monde.** » Professeure Martine DUCLOS, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, Service de Médecine du Sport.

« **Aujourd'hui en France, 1 adulte sur 2 et 1 enfant sur 5 sont en surpoids. En 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans ont perdu 25 % de leurs capacités physiques.** » Professeur François Carré, Centre Hospitalier Universitaire de Rennes, Service de Cardiologie.

« **En habitant à moins de 1,5km d'un parc à Los Angeles, vous multipliez par 4 vos chances de le fréquenter et vous augmentez de 38% votre pratique d'activité physique. La lutte contre la sédentarité et contre le déficit d'activité physique de la population passe par l'intégration du design actif dans la réflexion urbanistique. C'est un outil de santé publique dont les collectivités doivent absolument prendre conscience.** » Stéphane Diagana, membre de la Commission des Athlètes de Paris 2024

Aujourd'hui nos modes de vie poussent à l'inactivité et la situation sanitaire que nous traversons aggrave un constat déjà alarmant : quasiment un Français sur deux est en situation d'obésité (17% de la population) ou de surpoids (31%). Paris 2024 est une opportunité unique

pour nous mettre tous en mouvement car les bénéfices d'une activité physique régulière, même modérée, sont nombreux.

Par le biais de différents outils d'aménagement urbain (utilisation de couleurs, de formes, de lumière, transformation du mobilier urbain, etc.), **le design actif tend à favoriser l'activité physique libre et spontanée.** C'est un levier positif et incitatif pour donner envie de bouger et lutter contre la sédentarité, un objectif prioritaire érigé en grande cause nationale par de nombreux médecins.

Nos cadres de vie invitent ainsi à l'activité physique au quotidien, partout et pour tous, la pratique sportive se trouve réinventée et le fait de se mouvoir au cœur de la ville devient ludique !

Le design actif permet de rapprocher de l'activité **physique ceux qui en étaient les plus éloignés.** Sa finalité n'est pas de créer des infrastructures sportives mais d'inciter au mouvement afin d'endiguer les comportements sédentaires. Pousser à marcher plutôt qu'à conduire, à pédaler plutôt qu'à rester assis, ... en bref, donner envie de profiter au maximum des espaces publics extérieurs plutôt que de rester chez soi.

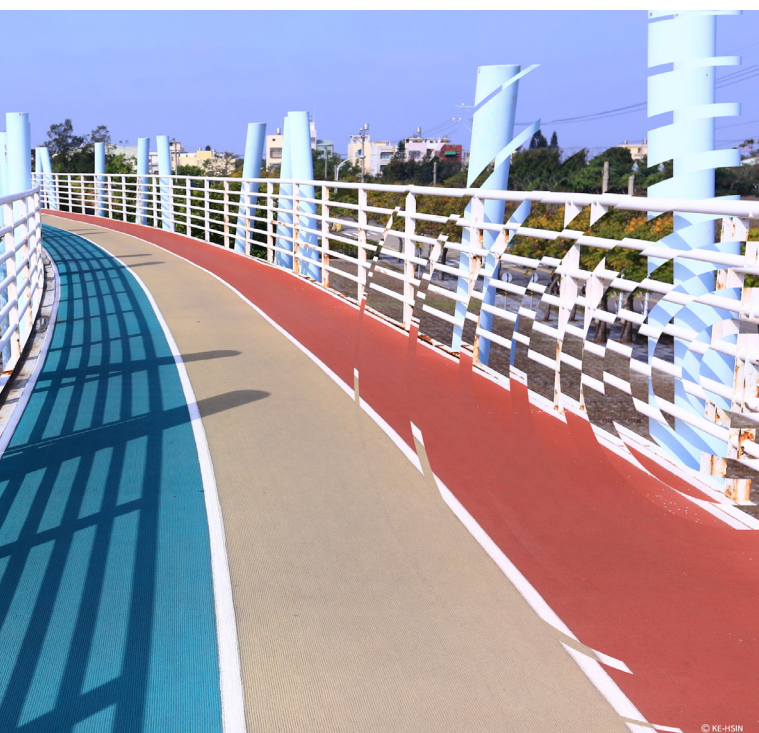
Enfin, en incitant à de nouveaux usages de l'espace public, plus actifs et intégrés aux patrimoines, le design actif agit en cela comme élément de polarisation autour du centre-ville. Véritable outil d'urbanisme tactique, c'est aussi une manière de rendre la ville à ses habitants, dotant ainsi le cœur de ville d'une attractivité nouvelle, par l'usage et non la consommation. A l'instar du **Superkilen à Copenhague construit en 2012, ce parc qui figure dans tous les guides touristiques est devenu l'un des lieux incontournables pour quiconque visite la ville.**

LE DESIGN ACTIF SELON ACTION COEUR DE VILLE ET TERRE DE JEUX 2024 ?

L'ambition d'ACV et de Terre de Jeux 2024 est de mettre ces techniques innovantes au service de l'attractivité

des centres-villes en concentrant leurs efforts autour du développement de trois axes :

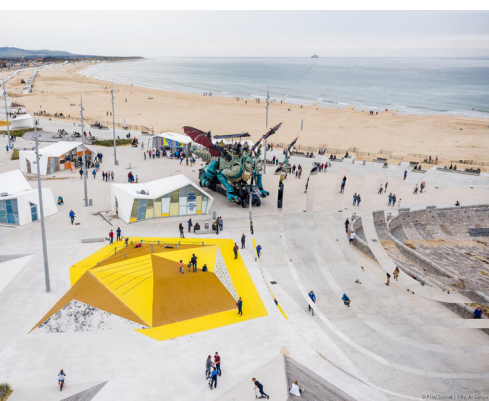
1. CONCEPTION DE SIGNALÉTIQUE INCITANT AU MOUVEMENT - MARQUAGES AU SOL, PARCOURS



2. DÉPLOIEMENT D'INTERVENTIONS D'EMPRISE - MOBILIER URBAIN, OEUVRE D'ART LUDIQUE, VIA FERRATA URBAINE OU PLAYGROUND



3. CONSTRUCTION OU RÉNOVATION D'ESPACES URBAINS AU COEUR DES VILLES UTILISANT LA TOTALITÉ DU PANEL OFFERT PAR LE DESIGN ACTIF



Projet de design actif en cours de réalisation : réhabilitation du front de mer de la ville de Calais

DU PAPIER À LA RÉALITÉ : LES PROCHAINES ÉTAPES ?

- Entre mai et décembre 2021 :

Action Cœur de Ville et Paris 2024 réunissent pour la première fois en France des experts de divers horizons (architectes, médecins, professeurs, sportifs, urbanistes) afin de rédiger un **Guide opérationnel du design actif** dédié aux collectivités territoriales.

- A partir de 2022 :

Mise en place de missions d'audit et d'accompagnement puis ouverture de lignes de financement pour les collectivités souhaitant **développer le design actif** sur leur territoire.

EN SAVOIR PLUS SUR LES PROGRAMMES ACTION COEUR DE VILLE ET TERRE DE JEUX 2024

Terre de Jeux 2024 :

Terre de Jeux 2024 est un label destiné à toutes les collectivités territoriales, aux structures du mouvement sportif et aux communautés françaises de l'étranger. Ce dispositif unique dans l'histoire des Jeux valorise les territoires et acteurs du mouvement sportif qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive. Le label Terre de Jeux 2024 entend fédérer une communauté d'acteurs locaux convaincus que le sport change des vies. En son sein, chacun pourra s'enrichir des expériences de l'ensemble du réseau, valoriser son territoire et donner de la visibilité aux actions et aux projets de sa collectivité.

Si vous souhaitez candidater au label ou en apprendre davantage sur celui-ci, vous pouvez vous rendre sur son tout nouveau site internet : <https://terredejeux.paris2024.org/>

Action Cœur de Ville (ACV) :

Action Cœur de Ville est un programme national de l'Agence nationale de la cohésion des territoires, visant à soutenir le développement des 222 villes moyennes qui exercent un rôle irremplaçable de centralité pour l'ensemble de leurs territoires, et, cela, en investissant prioritairement dans la revitalisation des cœurs de ville. Ce programme bénéficie pour cela d'un paquet financier de 5 milliards d'euros de l'Etat et des partenaires (Banque des Territoires, Action Logement, Agence nationale de l'amélioration de l'habitat), avec l'objectif d'améliorer concrètement les conditions de vie des habitants

Contact

En cas de question, merci de vous adresser
à Action Cœur de Ville : actioncoeurdeville@anct.gouv.fr
et/ou Terre de Jeux 2024 : terredejeux2024@paris2024.org

